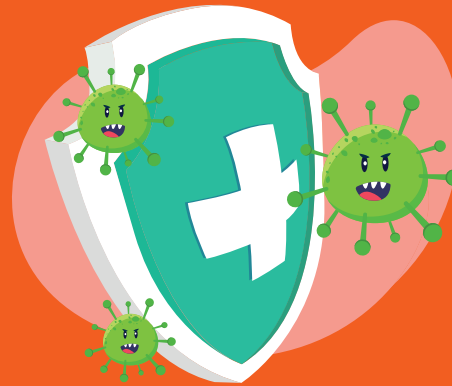


Aktuelle Schutzmaßnahmen gegen das Coronavirus (COVID-19)

Liebes Mitglied von Fitness Reiser!

Bitte beachte unsere Sicherheitshinweise und folge den Anweisungen deiner Trainer-innen!



Umsetzung der 2 Gs - geimpft oder genesen



Geimpfte oder genese Mitglieder: Bitte weise deine Bestätigung über deine Impfung oder deine Genesung vor deinem Besuch bei einer-m Mitarbeiter-in vor oder sende diese einmalig per E-Mail.



FFP2-Maske tragen! Bitte trage deine eigene FFP2-Maske in allen Bereichen (auch in der Umkleide), Ausnahme sind der Trainingsbereich sowie die Dusche.

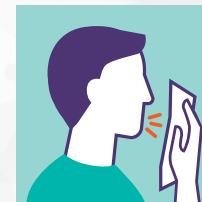
Alle E-Mails bitte an ggg.testung@fitness-reiser.at senden.

Du hast Fragen rund um die Schutzmaßnahmen bzw. zu den Sicherheitshinweisen oder benötigst weitere Informationen? Bitte wende dich an unser Trainer-innen-Team. Fühlst dich unwohl oder hast typische COVID-19-Symptome wie Fieber oder Atembeschwerden, begib dich bitte unmittelbar nach Hause und wähle 1450. Vielen Dank für deine Mithilfe!



Hände häufig waschen!

Wasche dir regelmäßig für **mindestens 20 Sekunden** deine Hände und verwende nach Möglichkeit **Desinfektionsmittel**.



Atemhygiene!

Beim Niesen oder Husten Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder einem Taschentuch bedeckt halten und dieses sofort entsorgen. **Berühre nicht Augen, Mund und Nase!**



Benutzte Oberflächen desinfizieren!

Nach Benützung müssen **Oberflächen (vor allem die Gerätegriffe)** mit **Wet Wipes** oder **Desinfektionsmittel** abgewischt werden.