

# Aktuelle Schutzmaßnahmen gegen das Coronavirus (COVID-19)

Liebes Mitglied von Fitness Reiser!

Bitte beachte unsere Sicherheitshinweise und folge den Anweisungen deiner Trainer-innen!



## Umsetzung der 3 Gs: geimpft, genesen oder getestet



**Geimpfte, genesene & getestete Mitglieder:** Bitte weise deine Bestätigung über deine Impfung, deine Genesung oder deine Testung vor deinem Besuch bei einer-m Mitarbeiter-in vor.



**FFP2-Maske tragen!** Bitte trage deine eigene FFP2-Maske in allen Bereichen (auch in der Umkleide), Ausnahme sind der Trainingsbereich sowie die Dusche.

Du hast Fragen rund um die Schutzmaßnahmen bzw. zu den Sicherheitshinweisen oder benötigst weitere Informationen? Bitte wende dich an unser Trainer-innen-Team. Fühlst dich unwohl oder hast typische COVID-19-Symptome wie Fieber oder Atembeschwerden, begib dich bitte unmittelbar nach Hause und wähle 1450. Vielen Dank für deine Mithilfe!



### Hände häufig waschen!

Wasche dir regelmäßig für **mindestens 20 Sekunden** deine Hände und verwende nach Möglichkeit **Desinfektionsmittel**.



### Atemhygiene!

Beim Niesen oder Husten Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder einem Taschentuch bedeckt halten und dieses sofort entsorgen. **Berühre nicht Augen, Mund und Nase!**



### Benutzte Oberflächen desinfizieren!

Nach Benützung müssen **Oberflächen (vor allem die Gerätegriffe)** mit **Wet Wipes** oder **Desinfektionsmittel** abgewischt werden.