



Roland Kern

Bei Fitness Reiser seit **2011**
 Betreuungsstandorte **Ybbs und Wieselburg**

Ich bin gerne Trainer, weil ...

„...ich damit Menschen helfen kann, ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern.“

Mein Motivationstipp:

„Ich sage dir nicht, dass es leicht wird. Ich sage dir, dass es sich lohnen wird!“ (Arthur L. "Art" Williams Jr.)

Ausbildung (Auszug):

- Staatlich geprüfter Trainer und Lehrwart für Allgemeine Körperausbildung
- Diplom Personal Fitnesstrainer & Vitaltrainer Bewegung
- Diplom-Ernährungstrainer
- Master Fitness Trainer; Power Rücken Coach; Power Gelenk Coach
- Diplom „Richtiges Bräunen“, SFA Austria

Mein Motto:

Das ganze Jahr verläuft nicht immer gleich.

Meine Kollegen beschreiben mich als ...

...hilfsbereit, humorvoll und ordentlich

Wenn ich nicht in der Arbeit bin ...

...findest du mich beim Fitnesstraining, Tennis und Fußball, außerdem lese ich gerne.