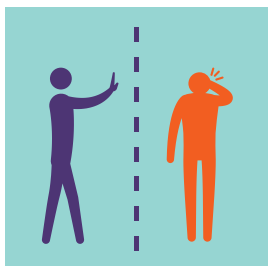


SCHUTZMASSNAHMEN gegen das Coronavirus (COVID-19)

Liebes Mitglied von Fitness Reiser!
Bitte beachte unsere Sicherheitshinweise und
folge den Anweisungen unserer Trainer*innen!

**Fitness
Reiser**

Ybbs • Wieselburg • Scheibbs



Distanz halten

Halte einen **Abstand von mindestens einem Meter** zwischen dir und allen anderen Personen ein.



Teilnahmebegrenzung beachten

In den **Kurstunden** im Studio Wieselburg dürfen **max. 10 Personen** teilnehmen. Wir bitten um Verständnis.



Mund-Nasen-Schutz tragen

Bitte trage deinen **eigenen Mund-Nasen-Schutz in allen Bereichen** (auch in der Umkleide), Ausnahme sind der Trainingsbereich sowie die Dusche.



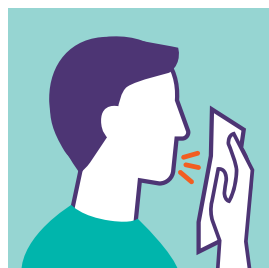
Hände häufig waschen

Wasche dir regelmäßig für **mind. 20 Sekunden** deine Hände und verwende nach Möglichkeit **Desinfektionsmittel**.



Benutzte Oberflächen desinfizieren

Nach Benützung müssen **Oberflächen (vor allem die Gerätegriffe)** mit **Desinfektionsmittel** abgewischt werden.



Atemhygiene

Beim Niesen oder Husten Mund und Nase mit gebeugtem Ellenbogen oder einem Taschentuch bedeckt halten und dieses sofort entsorgen. **Berühre nicht Augen, Mund und Nase.**

Du hast Fragen rund um die Schutzmaßnahmen bzw. zu den Sicherheitshinweisen oder benötigst weitere Informationen? Bitte wende dich an unser Trainer*innen-Team.

Vielen Dank für deine Mithilfe!