

Kurstunden Fitness Reiser · Studio Wieselburg

Follow us!  @FitnessReiser  @fitness.reiser  Fitness Reiser gültig ab 16. Jänner 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>09:00 bis 09:30 Body Work</p> <p>09:30 bis 10:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 bis 09:50 Gesunder Rücken</p>	<p>09:00 bis 09:50 Starke Knochen</p>	<p>09:00 bis 09:50 Yogamoves</p>		<p>09:30 bis 10:10 PUMP</p> <p>10:10 bis 10:30 Sixpack Training</p>
<p>17:30 bis 18:20 PILATES FUSION</p>					
<p>18:30 bis 19:20 PUMP</p>	<p>18:30 bis 19:20 PUMP</p>	<p>18:30 bis 19:20 Step Mix</p>	<p>18:30 bis 19:20 BBP</p>		
<p>19:30 bis 20:20 Yogamoves</p>	<p>19:30 bis 20:20 Funktionelles Zirkeltraining</p>	<p>19:30 bis 20:20 Gesunder Rücken</p>			