

# Sonderkursplan Studio Wieselburg (Achtung: max. 6 Teilnehmer\*innen / Einheit)

Follow us!  @FitnessReiser  @fitness.reiser  Fitness Reiser gültig ab 27. Oktober 2020



Ybbs • Wieselburg • Scheibbs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>09:00 bis 09:30 <b>Body Work</b></p> <p>09:30 bis 10:00 <b>Funktionsgymnastik</b></p>	<p>09:00 bis 09:50 <b>Gesunder Rücken</b></p> <p>10:00 bis 10:50 <b>Gesunder Rücken</b></p>	<p>09:00 bis 09:50 <b>Starke Knochen</b></p> <p>10:00 bis 10:50 <b>Starke Knochen</b></p>	<p>09:00 bis 09:50 <b>Yogamoves</b></p> <p>10:00 bis 10:50 <b>Yogamoves</b></p>		<p>09:00 bis 09:40 <b>PUMP</b></p> <p>09:40 bis 09:50 <b>Sixpack Training</b></p> <p>10:00 bis 10:40 <b>PUMP</b></p> <p>10:40 bis 10:50 <b>Sixpack Training</b></p>
<p>17:30 bis 18:20 <b>BBP</b></p>	<p>17:30 bis 18:20 <b>Pilates</b></p>		<p>17:30 bis 18:20 <b>PUMP</b></p>		
<p>18:30 bis 19:20 <b>PUMP</b></p>	<p>18:30 bis 19:20 <b>PUMP</b></p>	<p>18:30 bis 19:20 <b>Step Mix</b></p>	<p>18:30 bis 19:20 <b>BBP</b></p>	<p>18:30 bis 19:20 <b>Einheit laut Plan</b></p>	
<p>19:30 bis 20:20 <b>Yogamoves</b></p>	<p>19:30 bis 20:20 <b>Funktionelles Zirkeltraining</b></p>	<p>19:30 bis 20:20 <b>Gesunder Rücken</b></p>			